

## 7. Charity Walk & Run Hamburg

### Ergebnisliste MW

MWPI	Name	Startnr.	AK	Zeit
<b>7,5 km Lauf</b>				
<b>w</b>				
1.	Heike Wülfken	2020	Seniorinnen W45	0:34:30,4
2.	Antonia Garbe	2018	Frauen	0:38:38,5
3.	Salman Mahmood	2053	Seniorinnen W35	0:39:56,0
4.	Svenja Schönbeck	2006	Seniorinnen W35	0:42:06,4
5.	Nadine Reiter	2014	Frauen	0:43:07,4
6.	Jovana Čupić	2028	Seniorinnen W35	0:45:14,5
7.	Alexandra Rzodeczko	2044	Seniorinnen W40	0:47:42,1
8.	Anja Isernhagen	2022	Seniorinnen W50	0:49:05,5
9.	Magdalena Rzodeczko	2010	Seniorinnen W35	0:58:08,7
<b>m</b>				
1.	Roger Stuer	2042	Senioren M40	0:28:41,3
2.	Frank Kupper	2013	Senioren M55	0:31:15,5
3.	Ole Pauer	2040	Männer	0:33:16,1
4.	Frank Plönning	2045	Senioren M40	0:36:01,7
5.	Jonathan Listmann	2009	männliche Jugend U16	0:37:20,5
6.	Sebastian Kruggel	2011	Senioren M45	0:37:22,4
7.	Amaury Galtier	2041	Männer	0:38:11,2
8.	Viktor Kuhn	2012	Männer	0:39:34,2
9.	Paul Kubik	2015	Senioren M35	0:42:55,8
10.	Barry Toole	2027	Senioren M60	0:45:29,2
11.	Tariq Ahmad	2047	Senioren M40	0:49:54,7
12.	Masroor Malik	2057	männliche Jugend U16	0:50:48,9
13.	Farhan Ahmad	2061	Senioren M35	0:54:08,1
14.	Attaul Malik	2055	männliche Jugend U20	1:00:13,5

## 7. Charity Walk & Run Hamburg

### **Ergebnisliste MW**

<b>MWPI</b>	<b>Name</b>	<b>Startnr.</b>	<b>AK</b>	<b>Zeit</b>
<b>4 km Walking</b>				
<b>w</b>				
1.	Wiebke Nahrwold	2233	Seniorinnen W70	0:22:16,7
2.	Martina Bostelmann	2038	Seniorinnen W45	0:56:19,1
<b>m</b>				
1.	Karl-Heinz Heinrichsen	2231	Senioren M65	0:22:13,4
2.	Khalil Ahmed	2232	Senioren M30	0:29:20,2
3.	Rashid Hussain	2235	Senioren M30	0:29:20,5
4.	Rashid Shafiq	2234	Männer	0:29:20,9

## 7. Charity Walk & Run Hamburg

### Ergebnisliste MW

MWPI	Name	Startnr.	AK	Zeit
<b>800 m Kinderlauf</b>				
<b>w</b>				
1.	Anaya Ahmad	2108	Kinder (weiblich) U8	0:05:19,0
2.	Lynn Smilla Weber	2106	Kinder (weiblich) U8	0:05:29,7
<b>m</b>				
1.	Ole Neijssen	2107	Kinder (männlich) U8	0:03:37,9
2.	Noah Khokhar	2105	Kinder (männlich) U8	0:04:33,7
3.	Azan Ahmad	2109	Kinder (männlich) U8	0:04:45,4
4.	Charles Limpens	2102	Kinder (männlich) U8	0:05:34,0
5.	Raheel Ahmed	2103	Kinder (männlich) U8	0:06:30,3
6.	Sajeel Ahmed	2104	Kinder (männlich) U8	0:06:37,8

Anzahl Teilnehmer: 37