AKPI	Name	Startnr.	Jahrgang	Zeit	
10 km Lau	ıf				
w					
Frauen					
1.	Celine Refke	18	1999	0:48:32,9	
2.	Nicole Klisch	25	2000	0:49:01,3	
3.	Katharina König	59	2001	0:51:14,9	
4.	Anna Vennhoff	6	1995	0:55:53,2	
5.	Anna-Lena Suttorp	60	2001	0:59:50,9	
6.	Michelle Krell	51	1996	1:00:08,7	
7.	Julia Korte	3	1997	1:11:30,9	
8.	K.a. K.a.	1	2000	1:13:20,4	
9.	Tabea Kersten	11	1996	1:16:18,8	
Seniorinn	en W30				
1.	Adrijana Nahrgang	20	1994	0:45:39,5	
2.	Sophia Czayka	7	1993	0:45:47,1	
3.	Nektaria Giotis	27	1994	0:55:44,9	
4.	Anna Krupp	12	1994	1:00:52,5	
5.	Eva Barth	13	1991	1:01:14,7	
Seniorinn	en W40				
1.	Annette Rennert	24	1982	0:49:42,9	
2.	Susanne Kehrer	21	1981	0:50:30,8	
3.	Benjamin Jäger	5	1982	0:55:43,3	
4.	Jacky Petz	57	1983	1:07:31,0	
Seniorinn	en W45				
1.	Gisa Ellrichmann	29	1976	0:51:00,1	
2.	Katja Schnell	2	1975	0:57:51,9	
Seniorinn	en W50				
1.	Nicole Refke	17	1973	0:46:40,5	
2.	Yvonne Langen	58	1972	0:54:22,7	
m					
männliche	y Jugend U16				
1.	Moritz Feine	56	2009	0:51:34,0	
männliche	Jugend U18				
1.	Sascha Friesen	53	2007	0:49:32,6	
2.	Faran Kanee	52	2007	1:01:57,0	
3.	Faras Ahmad	54	2007	1:09:36,7	
Männer					
1.	Walid Khan	28	1995	0:51:31,5	

AKPI	Name	Startnr.	Jahrgang	Zeit
2.	Daniel Kemmerling	9	1995	0:52:07,7
3.	Niklas Mohr	30	1996	0:57:12,6
4.	Christopher Tornero y Roda	8	1996	0:57:55,3
5.	Marco Bellmann	14	1995	1:12:11,2
Seniore	n M30			
1.	Luca Mais	4	1992	0:55:43,6
2.	Stefan Meyer-Wehrmann	26	1993	0:55:44,7
Seniore	n M40			
1.	Markus Wagner	19	1982	0:43:06,3
Seniore	n M45			
1.	Daniel Helmerich	22	1976	0:58:33,7
2.	Claas Brockmeyer	15	1976	0:59:04,0
Seniore	n M55			
1.	Waldemar Gryschko	16	1967	1:10:02,3
1.	N.N. 55	55	2000	0:54:10,7

AKPI	Name	Startnr.	Jahrgang	Zeit	
5 km Lau	f				
w					
weibliche	Jugend U14				
1.	Jamie Gösser	127	2012	0:27:17,8	
weibliche	Jugend U16				
1.	Franziska Feine	89	2009	0:32:29,6	
	Jugend U18				
1.	Fenja Maron	108	2007	0:22:58,3	
1.	renja Maion	100	2007	0.22.30,3	
Frauen					
1.	Karolin Kantert	117	1995	0:23:50,6	
2.	Pia Ludwig	103	2003	0:24:46,7	
3.	David Kronsbein	109	2002	0:31:59,7	
4.	Carla Buchweitz	92	2003	0:36:10,3	
5.	Celine Kampen	102	1999	0:37:17,3	
6.	Tatjana Strott	112	1995	0:39:11,7	
7.	Sophie Göring	83	2001	0:43:40,3	
8.	Luisa Cottitto	84	2000	0:43:40,3	
9.	Habiba Ahmad	132	1998	0:44:34,4	
10.	Denise Seidler	78	1997	0:44:37,9	
Seniorinn	nen W30				
1.	Laura Sommer	116	1993	0:25:54,4	
2.	Kamila Nagoda	119	1994	0:27:18,0	
3.	Theresa Koeser	120	1990	0:28:17,8	
4.	Sarah Habersaat	91	1991	0:32:29,3	
5.	Dan Mihaiu	125	1994	0:34:04,0	
6.	Angelique Engler	101	1993	0:35:36,5	
 7.	Vivien Neuendorff	100	1992	0:35:36,5	
8.	Renata Szabo	133	1993	0:35:46,6	
9.	Qudsia Mahmoos	130	1991	0:42:09,9	
Seniorinn	ien W35				
1.	Laura Marie Schätzler	82	1985	0:27:47,3	
2.	Mareike Meyerwisch	74	1989	0:31:42,2	
3.	Katharina Petri	97	1988	0:33:29,6	
Seniorinn	nen W40				
1.	Christina Dath	93	1982	0:23:31,9	
2.	Sandra Bachstein	128	1982	0:41:48,5	
3.	Anne Kohler	86	1980	0:44:05,9	

AKPI	Name	Startnr.	Jahrgang	Zeit	
Seniorini	nen W45				
1.	Britta Krämer	94	1976	0:29:30,2	
2.	Esther Laßauer	104	1978	0:36:08,4	
3.	Sandra Bertz	76	1978	0:42:35,4	
4.	Nadine Heinz	79	1975	0:46:10,9	
Seniorini	nen W50				
1.	Gesa Maron	110	1973	0:34:35,0	
2.	Stefan Wittke	122	1974	0:40:29,5	
Seniorini	nen W60				
1.	Sabine Loose-Kuhlenberg	105	1962	0:32:21,6	
2.	Sabine Seidler	77	1963	0:45:07,0	
m					
 männlich	ne Jugend U16				
1.	Ibtasan Kanee	99	2010	0:31:04,5	
männlich	ne Jugend U18				
1.	Badar Faroog	131	2008	0:24:35,0	
2.	Philipp Wirtz	85	2008	0:29:34,6	
 Männer				,	
1.	Ahad Ahmed	98	2003	0:23:29,6	
2.	Zishan Ahmed	124	2004	0:23:51,3	
3.	Simon	107	2001	0:27:34,1	
4.	Sefa Dinc	96	1996	0:31:35,4	
5.	Karim Fakhur	88	2003	0:34:48,2	
6.	Fareed Ahmed	123	1998	0:36:03,2	
7.	Ghalib Nasir	150	1999	0:36:05,3	
8.	Jens Kappenhagen	106	2001	0:37:17,3	
Senioren	M30				
1.	Julian Urbansky	118	1993	0:21:54,0	
Senioren	M35				
1.	Christian Matthiensen	121	1986	0:20:25,9	
2.	Engin Alagöz	115	1986	0:22:28,1	
3.	Peter Frohn	114	1985	0:27:35,4	
4.	Abdul Manan	95	1988	0:30:45,9	
5.	Gregor Pasek	129	1987	0:31:07,9	
6.	Chris Borchert	75	1985	0:39:23,1	
Senioren	M40				
1.	Alexander Gösser	126	1984	0:27:17,1	
	Jan-Eric Habersaat	90	1982	0:32:29,2	

AKPI	Name	Startnr.	Jahrgang	Zeit
3.	Ömer Ünal	87	1984	0:44:05,3
Senioren M	150			
1.	Martin Heinz	80	1971	0:30:03,5
Senioren M	155			
1.	Lothar Meier	81	1967	0:38:11,0
Senioren M	165			
1.	Uwe Heinbuch	113	1958	0:32:25,2

AKPI	Name	Startnr.	Jahrgang	Zeit	
5 km Walk	king				
W					
weibliche	Jugend U16				
1.	Faiza Ikram	167	2010	0:55:17,8	
weibliche	Jugend U18				
1.	Fozia Ikram	166	2008	0:55:18,1	
Frauen					
1.	Jasmin König	160	1998	0:34:44,9	
Seniorinn	en W30				
1.	Jutta-Verena Schulze	164	1990	0:34:54,8	
2.	Denise Arnold	162	1990	0:41:23,9	
Seniorinn				·	
1.	Felicitas Beßeler	169	1984	0:34:10,7	
2.	Jasmin Berger	165	1983	0:42:32,4	
3.	Carey Wood	170	1980	0:45:04,1	
4.	Anja	161	1982	0:46:29,2	
5.	Fehmida Shabir	172	1980	0:57:03,4	
Seniorinn	en W45				
1.	Heike Roscher	154	1979	0:38:41,5	
Seniorinn	en W50				
1.	Anja Jozwiak	156	1970	0:45:45,0	
Seniorinn	en W55				
1.	Anja Koch	152	1968	0:46:28,6	
2.	Lydia Mohrenberg	158	1968	0:48:23,4	
3.	Farzana Ejaz	174	1968	1:03:25,5	
Seniorinn	 en W65				
1.	Bärbel Bismin	151	1959	0:42:32,8	
Seniorinn					
1.	Cristel Lamotte	137	1945	0:45:50,7	
m					
 Männer					
1.	Niklas Jozwiak	159	2004	0:45:44,4	
		100	2007	0.10.11,1	
Senioren I		100	4000	0.27.20.2	
1.	Fabian Hütker	163	1986	0:37:20,3	

AKPI	Name	Startnr.	Jahrgang	Zeit	
Senioren I	M40				
1.	Florian Mandrella	157	1982	0:43:51,0	
Senioren I	M45				
1.	Andrew Wood	171	1978	0:45:04,1	
2.	Rene Lamotte	139	1975	1:06:06,6	
Senioren I	M55				
1.	Joerg Buhrau	155	1968	0:42:34,4	
Senioren I	M65				
1.	Michael Reichelt	153	1959	0:41:04,4	
Senioren I	M80				
1.	Dieter Lamotte	138	1942	1:06:05,8	

# **Ergebnisliste AK**

AKPI	Name	Startnr.	Jahrgang	Zeit	
800 m Kin	derlauf				
w					
Kinder (we	eiblich) U8				
1.	Lia Meyerwisch	206	2017	0:04:07,3	
2.	Finja Olivier	203	2018	0:04:36,8	
3.	Imaan Mohamad	217	2019	0:06:07,9	
4.	Ayat Noor	213	2018	0:06:16,8	
5.	Mia Kehrer	211	2020	0:08:15,5	
Kinder (we	eiblich) U12				
1.	Fabienne Olivier	201	2014	0:04:17,4	
2.	Eleyna Nahrgang	209	2014	0:05:34,7	
weibliche	Jugend U14				
1.	Mika Schnell	204	2011	0:03:38,0	
2.	Damin Damin	220	2012	0:04:42,6	
3.	Tansela Sadaf	214	2012	0:06:20,8	
m					
Kinder (ma	ännlich) U8				
1.	Kind Anonym	208	2017	0:03:41,2	
2.	Max Jordan	210	2017	0:05:04,8	
Kinder (ma	ännlich) U12				
1.	Levi Schnell	205	2014	0:03:15,2	
2.	Muhammad Aez	216	2013	0:04:17,4	
männliche	Jugend U14				
1.	Max Rüsberg	202	2012	0:03:17,3	
2.	Shayan Ahmed	207	2012	0:03:25,2	

Anzahl Teilnehmer: 139