AKP	Name	Startnr	Jahrgan	Verein	Zeit
10 km L	_auf				
w					
Frauen					
1.	Emma Tripp	60	2002		0:52:50,0
2.	Laura Conrad	35	1999		0:53:17,5
3.	Nicole Klisch	38	2000		0:54:37,2
Seniori	nnen W35				
1.	Christiane Pöter	67	1987		0:55:23,4
Seniori	nnen W40				
1.	Susanne Kehrer	65	1981	Laufmamalauf Hagen-Herdecke	0:50:08,7
Seniori	nnen W45				
1.	Katja Schnell	58	1975	Laufhase	0:58:38,8
m					
Männei	•				
1.	Jakob Zens	72	1997		0:57:49,0
Seniore	en M30				
1.	Hendrik Aigner	40	1993		0:49:26,7
Seniore	en M35				
1.	Sébastien Auroux	3	1986		0:45:28,3
2.	Stefan Kolodzeiski	9029	1986		0:55:26,5
Seniore	en M45				
1.	Daniel Helmerich	71	1976	SuS Volmarstein	0:57:48,7
Seniore	en M50				
1.	Ronald Bahls	1	1973		0:49:23,8
2.	Michael Wiegand	2	1972		0:50:30,8
3.	Guido Pieper	68	1969	LaufjedenFall.de	0:51:07,2
Seniore	en M60				
1.	Wolfgang Kienast	61	1963		0:46:12,9

AKP	Name	Startnr	Jahrgan	Verein	Zeit
5 km L	_auf				
w					
1.	Anna Patsuria	167	2001	Anna Patsuria	0:26:21,4
2.	N.N. N.n.	208	2000	Aillia i atsulia	0:34:17,2
3.	N.n.	209	2000		0:40:13,2
		200	2000		0.40.10,2
	che Jugend U14	20.4	2040		0.40.00.0
1.	Faiza Ikram	294	2010		0:40:09,2
	che Jugend U16				
1.	Nele Jolie Domann	231	2008		0:35:31,4
weibli	che Jugend U18				
1.	Fenja Maron	163	2007		0:26:19,3
Fraue	n				
1.	Lale Nagel	162	2001		0:23:21,2
2.	Leonie Siebrecht	164	2000		0:23:40,9
3.	Osia Kefala	234	1997		0:27:09,9
4.	Pia Vergin	212	2001		0:30:43,9
5.	Eftychia Kefala	233	1997		0:31:31,2
6.	Theresa Kibbel	9035	1997		0:34:28,5
7.	Annika Oest	9076	1996		0:40:10,0
Senio	rinnen W30				
1.	Melanie Prell	236	1989		0:28:55,9
2.	Elena Nneka Mbachu	166	1990		0:32:53,8
3.	Ines Domann	230	1990		0:35:31,6
Senio	rinnen W35				
1.	Jennifer Beier	126	1988		0:29:57,3
	rinnen W40				,-
1.	Nadine Tietsch	206	1981		0:31:05,6
2.	Sandra Bachstein	232	1982	Die Rennschnecken	0:40:26,5
				Die Reimeenmeeren	0.10.20,0
5enioi	rinnen W45 Esther Laßauer	207	1978		0:35:10,9
		201	1910		0.35.10,9
	rinnen W55				
1.	Corinna Benkhäuser	229	1967	5. 5	0:34:15,5
2.	Steffi Emmerich	227	1964	Die Spochtlichen	0:34:15,7
3.	Susanne Wilke	160	1966		0:37:54,2
4.	Monika	161	1967		0:37:55,3

AKP	Name	Startnr	Jahrgan	Verein	Zeit
m					
männl	iche Jugend U14				
1.	Saqib Ijaz	169	2010		0:38:47,7
2.	Aqib Ijaz	170	2010		0:38:48,0
männl	iche Jugend U20				
1.	Safeer Ahmad	165	2004		0:28:59,5
Männe	er				
1.	Florian Sieben	205	1997		0:22:38,8
2.	Nico Rahmer	201	1997	Elterntreff leukämie- und tumorerkrankter Kinder	0:25:12,9
3.	Laurenz Strothmann	9068	1994		0:26:17,7
4.	Maximilian Topp	211	1995		0:31:30,6
Senio	ren M30				
1.	Nikita Zakharchenko	226	1993		0:18:03,3
Senio	ren M35				
1.	Kai Bruckwilder	228	1988		0:20:06,4
2.	Christian Matthiensen	168	1986	Viermärker Dortmund	0:21:06,3
3.	Maximilian Barton	204	1988		0:34:14,7
Senio	ren M40				
1.	Falk Wittköpper	127	1982		0:22:49,2
2.	Sebastian Clasen	214	1981		0:24:14,1
Senio	ren M45				
1.	Stefan Wittke	235	1974	Renesse 1996	0:37:41,4
Senio	ren M55				
1.	Hemlmut Griehl	225	1968		0:26:55,6

AKP	Name	Startnr	Jahrgan	Verein	Zeit
5 km \	Walking				
w					
1.	N.N. N.n.	251	2000		0:36:52,3
		231	2000		0.30.32,0
	rinnen W30		1001		0.40.00
1.	Carina Vey	287	1991		0:42:28,8
Senio	rinnen W40				
1.	Heike Roscher	317	1979		0:38:46,3
2.	Carey Wood	297	1980		0:44:32,3
3.	Kathrin Simonis	290	1982		0:45:27,0
Senio	rinnen W45				
1.	Zohra Ghulam	292	1978		0:54:13,8
2.	Alexandra Jandausch	253	1976		0:55:33,2
Senio	rinnen W50				
1.	Cibelle Adhmann de Lima	288	1971		0:42:29,0
Senio	rinnen W55				
1.	Farzana Ejaz	295	1968		1:01:40,
	rinnen W60				,
1.	Maryam Saddiqa	293	1963		0:52:25,5
m					
Senio	ren M35				
1.	Daniel Frischemeyer	318	1987		0:34:23,5
2.	Peter Schneider	289	1985		0:42:28,8
3.	Patrick Thiede Trappmann	291	1988		0:43:01,3
Senio	ren M45				
1.	Andrew Wood	296	1978		0:44:33,2
2.	Jens-Peter Jandausch	252	1978		0:55:31,8
Senio	ren M55				

AKP	Name	Startnr	Jahrgan	Verein	Zeit
800 m	Kinderlauf				
w					
Kinder	(weiblich) U8				
1.	Neelia Warnke	369	2016		0:03:38,1
2.	Ida Heise	370	2017		0:03:50,1
3.	Greta Kretzschmar	366	2018		0:04:03,7
4.	Maria Sprenger	353	2016		0:04:07,3
5.	Mia Tepe	372	2017		0:04:11,7
6.	Lena Tepe	371	2018		0:05:04,9
7.	Sophia Thom	387	2019		0:05:05,3
8.	Mia Pöter	354	2019		0:05:34,4
9.	Mathilde Pepe	355	2021		0:07:26,1
Kinder	(weiblich) U10				
1.	Marit Bahls	385	2014		0:03:30,3
2.	lda John	350	2014		0:03:37,7
3.	Jula Bahls	386	2014		0:03:44,5
4.	Rabia Ikram	346	2014		0:04:30,4
Kinder	(weiblich) U12				
1.	Tanzeela Ahmad	359	2012		0:03:50,0
2.	Elif Özgül	389	2012		0:03:58,3
weiblic	he Jugend U14				
1.	Liara Sprenger	352	2011		0:03:37,1
m					
1.	N.N. N.n.	382	2000		0:04:40,3
Kinder	(männlich) U8				
1.	Momme Buchholz	383	2016		0:03:32,9
2.	Simon Mexner	367	2016		0:03:42,3
3.	Mehmet Özgül	390	2017		0:03:44,2
4.	Jonah Haselhoff	351	2017		0:03:53,2
5.	Anton Turant	368	2018		0:04:03,8
6.	Emil John	349	2017		0:04:26,1
7.	Benedikt Grote	388	2018		0:05:03,1
Kinder	(männlich) U10				
1.	Levi Schnell	348	2014		0:03:15,0
2.	Linus Kretzschmar	365	2015		0:03:36,1
3.	Muhammad Ikram	345	2015		0:03:43,7
4.	Huzaifa Ahmad	357	2015		0:04:02,3

Ergebnisliste AK

AKP	Name	Startnr	Jahrgan	Verein	Zeit
5.	Leonard Jandausch	375	2014		0:04:30,2
Kinder	r (männlich) U12				
1.	Mattis Bahls	384	2012		0:02:58,8
2.	Talha Ahmad	356	2012		0:04:03,2
3.	Munib Ahmad	358	2013		0:04:39,1
4.	Shahan Malak	360	2013		0:04:42,3
männl	iche Jugend U14				
1.	Leo Müller	374	2011		0:03:27,5
2.	Mika Schnell	347	2011		0:03:27,7

Anzahl Teilnehmer: 105