

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Asad Shahzad Ahmad

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:30:21,7

Gesamtwertung 21. Männer 17. M30 4.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Faris Ahmad

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:41:26,4

Gesamtwertung 34. Männer 24. MJ U16 2.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Manzoor Ahmad

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:36:18,4

Gesamtwertung 29. Männer 21. M40 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Masroor Ahmad

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:25:15,9

Gesamtwertung 11. Männer 11. MJ U16 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Sharjeel Ahmad

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:23:22,9

Gesamtwertung 6.

Männer 6.

M 2.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Farhan Ahmed

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:29:28,5

Gesamtwertung 17. Männer 14. M 5.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Amar Alam

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:32:38,5

Gesamtwertung 23. Männer 18. MJ U18 2.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Cordula Behra

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:32:59,0

Gesamtwertung 25. Frauen 7. W55 2.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Greta Behrens

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:31:42,6

Gesamtwertung 22. Frauen 5. WJ U18 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Tom Dietershagen
erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von
0:34:55,9

Gesamtwertung 27. Männer 20. M 7.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Markus Dramski

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:33:02,2

Gesamtwertung 26. Männer 19. M30 5.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Jens Dürer

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:26:39,1

Gesamtwertun 15. Männer 13. M45 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Tom Dürer

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:26:39,1

Gesamtwertung 14. Männer 12. M 4.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Arnes Dzonlic

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:29:55,8

Gesamtwertung 20. Männer 16. M 6.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Laura Fischbach

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:34:56,0

Gesamtwertung 28.

Frauen 8.

W 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Nele Follert

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:25:43,7

Gesamtwertun 12. Frauen 1. W30 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Juliane Greeb

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:26:28,0

Gesamtwertun 13.

Frauen 2.

W50 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Ramona Helpenstell

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:37:50,4

Gesamtwertun 32. Frauen 10. W30 2.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Melanie Huttli

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

1:07:48,8

Gesamtwertung 35. Frauen 11. W40 3.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Joselin Ilarraza

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:29:40,7

Gesamtwertun 19. Frauen 4. W35 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Tom Jakob

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:39:28,6

Gesamtwertung 33. Männer 23. M30 6.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Silke Jung

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:32:53,2

Gesamtwertun 24. Frauen 6. W55 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Thomas Kinast

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:19:50,4

Gesamtwertung 3.

Männer 3.

M50 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Clemens Kohl

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:24:47,0

Gesamtwertung 8.

Männer 8.

MJ U18 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

David Moos

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:19:47,1

Gesamtwertun 2.

Männer 2.

MJ U20 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Ella Müller

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:36:40,0

Gesamtwertung 31. Frauen 9. W40 2.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Cristian Pinto

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:25:09,7

Gesamtwertung 10. Männer 10. M35 2.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Bilal Qamar

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:29:31,7

Gesamtwertun 18. Männer 15. M30 3.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Ken Schuller

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:24:40,6

Gesamtwertun 7.

Männer 7.

M30 2.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Torben Seibert

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:24:57,8

Gesamtwertung 9.

Männer 9.

M 3.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Filip Tanchev

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:36:27,7

Gesamtwertun 30. Männer 22. M35 3.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Lars Tritschler

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:20:44,5

Gesamtwertung 4.

Männer 4.

M 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Janek Waldschmidt

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:18:07,1

Gesamtwertun 1.

Männer 1.

M30 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Yao Wang

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:29:13,9

Gesamtwertun 16. Frauen 3. W40 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result

LAUFEN, BEGEGNEN, HELFEN!

Urkunde



4. Charity Walk & Run Herborn 27.09.2026

2026

Tobias Weller

erreichte beim 5 km Lauf eine Zeit von

0:23:02,9

Gesamtwertung 5.

Männer 5.

M35 1.


Atif Aleem Idrees
Abteilungsleiter für Humanitäre Arbeit
Ahmadiyya Muslim Jugendorganisation
Genfer Straße 11a
60437 Frankfurt am Main

race | result